

План проведения Дня открытых дверей по теме:
«Разговор о правильном питании»
в МОУ Детский сад № 245

Место проведения: МОУ Детский сад № 245

Дата проведения: 26.11.2025

Участники: воспитанники МОУ, педагоги, родители (законные представители), представители операторов питания

Время	Возрастная группа	Мероприятие	Ответственный
7.00-8.00	Все возрастные группы	-«Мы веселые ребята» - утр. гимнастика в нетрадиционной форме -Цикл тематических бесед: - о пользе здоровой пищи -как себе помочь быть здоровым -зачем нам нужны витамины... Рассматривание тематических иллюстраций, альбомов	Воспитатели всех возрастных групп
8.30-8.50 12.20-13.00 15.30-16.00	Все возрастные группы	Подготовка к режимному моменту – принятие пищи Цель – формировать культурно – гигиенические навыки во время умывания и принятия пищи	Воспитатели всех возрастных групп
Зал Выставка стенгазет и рисунков «Вкусная и полезная пища»			
9.00	Встреча гостей. Презентация из опыта работы детского сада		Заведующий Беркова Т.А Музыкальный руководитель Корень А.П.

	«Разговор о правильном питании» «Как привить ребёнку культуру питания» - советы логопеда.		Логопед Волошенко М.В.
9.15	1 младшая группа № 1	Игровая развивающая ситуация «Чай обыкновенный»	Воспитатели Герасимова П.В., Темралиева Т.А.
	2 Младшая группа №4	Презентация «Если хочешь быть здоровым, правильно питайся, и с болезнями не знайся»	Воспитатели Батенёва К.В., Карашкова С.Е.
9.50	Средняя группа №2	НОД ФЭМП «Полезный счет»	Воспитатели Федорченко Д.А., Лотник А.Р.
10.15	Старшая группа №3	НОД Развитие речи «Правильно питайся – быстро развивайся»	Воспитатели Батенёва Э.В., Корзун Л.В.
10.45	Подготовительная группа № 5	Досуг «Про здоровое питание»	Воспитатели Игнатова Н.Н.
10.45	Подготовительная группа № 6	НОД Конструирование «Полезная тарелка»	Воспитатели Чернова И.Ю. Тепикина И.Ф.
11.45	Подготовительная группа № 5,6. Родители	Тематическое мероприятие «В гостях у Шеф – повара».	Музыкальный руководитель Корень А.П. Старший воспитатель Тепикина И.Ф. Чернова И.Ю. Игнатова Н.Н.
15.00-15.30	Все возрастные группы	Гимнастика пробуждения в стихотворной форме Цель: организовать постепенный подъем; закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения после сна, босохождение по массажным дорожкам	Воспитатели всех возрастных групп

В течение дня/ родительские уголки, родительские чаты	Все группы	Оформление информационных уголков для родителей по вопросам оздоровления детей и здорового питания -«Витамины на грядке» - «Когда ребенку необходимы витамины» -«Полезные продукты» - «О правильном питании»...	Воспитатели, старший воспитатель
В течение дня	Все группы	Распространение памяток для родителей «Поведение ребенка за столом», «Рациональное питание. Гигиена питания»	Воспитатели, старший воспитатель
21.11-26.11	Все группы	Конкурс видеороликов «Готовим с мамой»	Родители, дети